

# 離婚の新常識！ 別れても **ふたり** で子育て

## 子連れ離婚に悩んでいませんか？

離婚の  
新常識！

しばはし聡子  
一般社団法人りむすび代表  
共同養育コンサルタント

### 別れても ふたりで子育て

知っておきたい共同養育のコツ



子連れ離婚に悩んでいるあなたへ

離婚後は、ひとりで子育て……  
そう思い込んでいませんか？  
別れたらひとり親から、別れてもふたり親へ  
夫婦から親同士にシフトして、  
別れた後もパパとママとして子育てする方法  
それが「**共同養育**」です

笑がお書房

- ▶離婚後は1人で子育て……そう思い込んでいませんか？
- ▶別れたら1人親から、別れてもふたり親へ、夫婦から親同士にシフトして、別れた後もパパとママとして子育てする「共同養育」の実践！！



共同養育のポイント

離婚しても子どもの親はふたり  
夫婦の感情と親子関係を切り分ける  
パパママと自由に交流できる環境づくり  
子どもが素直に発言しやすい関わりを  
親同士、争わずに歩み寄りを

- 第1章 離婚したら親はひとり？
- 第2章 子供のキモチ
- 第3章 対立する夫と妻のキモチ
- 第4章 新常識！離婚しても育児分担「共同養育」
- 第5章 夫と親同士の関係をつくるコツ
- 第6章 共同養育実践のコツ

発売日

6月14日

【著者紹介】しばはし聡子(しばはしさとこ)  
一般社団法人りむすび代表 共同養育コンサルタント  
1974年生まれ。慶応義塾大学法学部法律学科卒業  
一児の母で子連れ離婚経験者。自身の子連れ離婚経験を生かし、離婚後両親で子育てをする「共同養育」を普及するため、脱サラし2017年一般社団法人りむすびを設立。  
現在、共同養育実践に向け相談業務、面会交流支援サポート、普及に向けて行政や議員向けに講演活動および シングルマザー向け web サイトにて執筆活動を行う。また、別居や離婚を経験したパパママが集うオンラインサロン「りむすびコミュニティ」を運営中。

\* 本書は『離婚の新常識！ 別れても ふたりで子育て』（マガジンランド、2020年7月刊）を復刊したものです。

メディアパル

東京都新宿区東五軒町6-24  
TEL. 03 (5261) 1171

ご注文用  
FAX番号

03 (3235) 4645

条件：注文扱い

注文数

発行：笑がお書房 / 発売：メディアパル

書籍 四六判・並製・192頁

#3253

貴店名

離婚の新常識！ 別れても ふたりで子育て  
しばはし聡子/著

様

冊

ISBN978-4-8021-3253-4 C0077 定価：本体1,318円+税