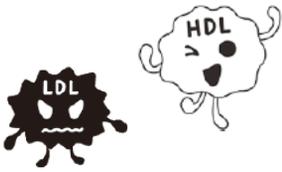


女性のコレステロール・中性脂肪を改善する本

中性脂肪とコレステロールの目標値は  
男女で、異なる。



女性ならではの身体の働きが、数値に影響を与えることがわかっています。

そのため、男女共通基準で数値を落とすことを目指して治療をすることが、最善でないことも。

焦らずに女性の身体の特徴を知り、むやみに数値を下げるのではなく、無理なく改善するための本です。

女性のための

女性のコレステロール・中性脂肪を改善する本

【監修】  
植田勝廣  
田北病院 内科部長 医学博士

あなたの数値は？

脂質系検査(単位mg/dL)	要注意	基準範囲	要注意	異常
総コレステロール	139以下	140~199	200~259	260以上
HDLコレステロール	29以下	40~119	30~39	120以上
LDLコレステロール	59以下	60~119	120~179	180以上
中性脂肪	29以下	30~149	150~399	400以上

こうなった原因、読めばわかります

コレステロール・中性脂肪を改善する本

メディアパル 東京都新宿区東五軒町6-24  
TEL. 03 (5261) 1171

ご注文用 FAX番号 03 (3235) 4645

注文扱い

注文数

メディアパル

書籍扱い(フリー入帳)

A5判・並製・176頁

#1055

女性のコレステロール・中性脂肪を改善する本

貴店名

様

冊

ISBN978-4-8021-1055-6 C0077 定価：本体1,300円+税

※メールでの注文書配信をご希望の場合は funada@mediapal.co.jp までご連絡ください