

イラストでわかる! 印象を変えるふるまいのコツ

指先、足先、手の位置、姿勢 少し気をつけるだけで 普段のしぐさが洗練される

美しい所作と振る舞い

イラストでわかる

監修 一条真也 (礼道家・作家)

さり気ない仕草で見えてくる品性を磨く
50のメソッド



同じ動きをしているはずなのに、なぜかあの人には品がある。そんなふうを感じることはありませんか？

この本では、実践礼道小笠原流をベースに、美しさを感じさせる所作と振る舞いを集めました。

美しくみせるコツや、気をつけるポイントを知れば、ぐっと印象が変わります。余裕を感じさせる振る舞いをしたい男性にもおすすめです。

メディアパル 東京都新宿区東五軒町6-24
TEL. 03 (5261) 1171

ご注文用 FAX番号

03 (3235) 4645

注文扱

注文数

メディアパル

書籍扱い (フリー入帳)

A5判・並製・136頁

#1060

イラストでわかる 美しい所作と振る舞い

様

冊

ISBN 978-4-8021-1060-0 C0076 定価：本体900円+税

※メールでの注文書配信をご希望の場合は funada@mediapal.co.jp までご連絡ください