

子どもの運動不足解消！親子で楽しく身体を動かせる！



いっぱい遊んで動いた子ほど、  
基本的な動きが身についている  
この本では家のなか、庭、公園などで楽しくできる  
300の動きをご紹介します。単純なようで7つの運動セ  
ンスを高める効果が期待できます。黄金幼児期（2  
～7歳）におすすめてです。

イラストの説明が  
わかりやすい！



同著者高橋宏文さんの  
(東京学芸大学准教授)  
小学生向け既刊も  
併売おすすめ！

この本のすごいところ↓

- ・運動あそびにはルールや競争がないので楽しくできます！
- ・載っているイラストは実際に幼児に実践してもらったものです
- ・親子で楽しめて我が子の成長するところがよくわかります

メディアパル

東京都新宿区東五軒町6-24  
TEL. 03 (5261) 1171

ご注文用  
FAX番号

03 (3235) 4645

注文扱い	注文数	メディアパル	書籍扱い (フリー入帳)
貴店名	冊	B5判並製 96頁 <b>幼児の運動あそび</b> 親子で楽しむ 魔法のレッスン帖	#1043
		ISBN 978-4-8021-1043-3 C0075 定価：本体1,300円+税	
様	冊	B5判並製 96頁 <b>子どもの身体能力</b> が育つ魔法のレッスン帖	#1018
		ISBN978-4-8021-1018-1 C0037 定価：本体1,300円+税	