



ひとりぐらしの「どうしたらいいの？」が全部分かる！

人生初のひとり暮らし。

「どんな部屋に住む？」「最初に何を買えばいい？」

この1冊で、**安心して快適な新生活のスタート！**

はじめての

ひとり暮らし
安心ガイド

この一冊で
全部わかる

お世帯

賃貸募集

引越し

買い物術

自炊の基本

掃除＆洗濯

トラブル

造事務所編

自分にぴったりの物件を探すコツ、不動産屋との交渉術、賃貸契約書の見方、引越しの段取りなどを、具体例をあげて解説。

さらに、食事・洗濯・掃除・収納の基本から、金銭管理、トラブルへの対処法まで、イラストや図を用いてわかりやすく紹介します。

「ひとり暮らし」関連本の売上は1月~3月が年間トータルの50%のシェアを占めています！

ひとり暮らし本は1月~3月は平積みで！

メディアパル

東京都新宿区東五軒町6-24

TEL. 03 (5261) 1171

ご注文用

FAX番号

03 (3235) 4645

注文扱い	注文数	メディアパル	書籍扱い(フリー入帳)
貴店名	冊	A5判・並製・160頁	#1064
		はじめてのひとり暮らし安心ガイド	
様		ISBN 978-4-8021-1064-8 C0077	定価：本体1200円+税